

# SONRÍE A LA VIDA

SONRISAS SANAS Y BONITAS CON  
LOS TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA  
DENTAL DE CLÍNICA PLANAS

Cuidar de nuestra salud dental es fundamental y son recomendables las revisiones periódicas para detectar problemas de caries, desgaste de encías u otras anomalías que conviene tratar a tiempo para minimizar el riesgo de complicaciones de mayor gravedad. Por otro lado, los profesionales odontológicos también pueden ayudarnos a mejorar nuestra sonrisa con tratamientos de estética dental cuyos efectos hacen ganar en seguridad a los pacientes, ya que pueden sonreír sin temor a mostrar dientes con tonalidad amarillenta u otras imperfecciones.

Tal como señala el Dr. Sergio Salazar, Responsable de la Unidad de Estética Dental de Clínica Planas, para prevenir problemas estéticos dentales “es conveniente evitar fumar y consumir en exceso alimentos que produzcan tinción o puedan manchar, como el café, el té, o el vino tinto”.



Para aquellos casos en los que el paso del tiempo, la herencia genética o los malos hábitos hayan repercutido en una sonrisa poco atractiva, Clínica Planas ofrece los siguientes tratamientos:

#### **Empastes estéticos**

Se trata de sustituir los tradicionales “empastes metálicos” por los de última generación, biocompatibles e invisibles. De esta manera, se evita mostrar los antiguos empastes nada discretos por su coloración metálica. Además, hay que apuntar que esos primeros empastes contenían un 50% de mercurio, una sustancia altamente tóxica, por lo que es más que aconsejable su reemplazo por empastes realizados con materiales biocompatibles.

#### **Blanqueamiento dental**

Con esta técnica de aclaración del color del esmalte a través de una solución blanqueadora concentrada, se consigue devolver a las piezas dentales su color original. Este tratamiento cuenta con la ventaja de poder realizarse en la consulta (resulta más rápido) o en el propio hogar, siempre bajo supervisión del especialista.

Para el blanqueamiento en el hogar es necesario crear un molde (férula) de plástico que se ajusta perfectamente a los dientes a blanquear. Este molde se rellena con una solución blanqueadora y se coloca sobre los dientes, dejándolo así durante el tiempo especificado por el dentista, que varía según la concentración de la solución y el tipo de blanqueamiento elegido. El proceso se repite diariamente y los resultados finales son visibles al cabo de dos o tres semanas.

#### **Carillas de porcelana**

Es una de las técnicas más recurrentes, muy utilizada por actores, presentadores de televisión y modelos por sus resultados sorprendentes. Se trata de confeccionar unas piezas con las medidas exactas para su ajuste perfecto sobre los dientes originales del paciente y presentan una gran resistencia.

La aplicación de carilla o de corona dependerá de la preparación del diente, ya que no siempre se podrá realizar ese tallado mínimo que precisa el ajuste de las piezas. En aquellos casos en que el desgaste del propio diente sea considerable, se colocarán coronas mediante la misma técnica y material utilizados en las carillas.

Con todo ello, tener una sonrisa perfecta puede estar al alcance de todos.



**Dr. Sergio Salazar,**  
Responsable de la Unidad de Estética Dental de Clínica Planas



Tel. 932 032 812  
C/ Pere II de Montcada,  
08034 Barcelona  
[www.clinicaplanas.com](http://www.clinicaplanas.com)