



# COMBATIR LAS ESTRÍAS CON ÉXITO

## CLÍNICA PLANAS

Las estrías son causadas por el estiramiento de las capas medias e internas de la piel, mayoritariamente, debido a procesos de cambio corporal como el embarazo, la pubertad y el crecimiento rápido. También el aumento o la disminución repentinos de peso o musculación pueden derivar en la aparición de estrías. Cuando hay una ruptura de las fibras de colágeno y elastina, la piel se debilita y se vuelven susceptibles a la cicatrización crónica que al igual que una vieja banda elástica, tienden a perder su elasticidad.

Siempre es mejor la prevención, en lugar de aplicar remedios para tratar de disminuir los efectos visibles de estrías en la piel. Llevarlo a cabo con éxito es sencillo: mantener un peso apropiado, extremar la hidratación de la piel para conservar su elasticidad e incorporar el ejercicio físico a nuestra rutina diaria para mantener el tono muscular.

Si la prevención no evita la aparición de las antiestéticas estrías, actualmente disponemos de nuevas tecnologías basadas en la luz y la radiofrecuencia fraccionada que nos permiten realizar tratamientos efectivos, simples, duraderos y sin efectos secundarios.



## LAS ESTRÍAS YA NO SON PARA SIEMPRE

Con las nuevas técnicas de radiofrecuencia fraccionada, en tan sólo 2 o 3 sesiones de tratamiento de entre 10 y 15 minutos de duración y con un intervalo entre ellas de 6 u 8 semanas, los resultados son muy satisfactorios. Las estrías se matizan entre un 50 y 70% tanto en el abdomen como en áreas habitualmente más conflictivas como las caderas, los glúteos o la parte interna de los muslos.

La zona tratada queda con un tono un poco rojizo que, sin embargo, desaparece a la semana. El único cuidado postoperatorio que requiere el tratamiento es la hidratación de la zona así como evitar la exposición solar durante unos días.