

# NUEVO TRATAMIENTO PARA LAS ALERGIAS DE CLÍNICA PLANAS

**Clínica Planas**  
Tel. 93 315 74 88  
C/ Pere II de Montcada,  
08034 Barcelona  
[www.clinicaplans.com](http://www.clinicaplans.com)



## LAS ALERGIAS: «LA EPIDEMIA DEL SIGLO XXI». SER INTOLERANTE O ALÉRGICO.

Las enfermedades alérgicas representan un gran problema de salud pública en Europa y son la enfermedad más frecuente en niños. De manera global, se estima que las alergias afectan a 150 millones de europeos, una cifra con tendencia a aumentar. Su prevalencia y su progresivo aumento es tal que, en ciertos ambientes, se le denomina «la epidemia del siglo XXI».

Antes de empezar a hablar sobre las alergias, deberíamos hacer una aclaración entre ser alérgico a un determinado alimento o medicamento, con el hecho de simplemente ser intolerante:

- La **alergia** es una reacción exagerada del organismo ante un alimento o medicamento que es bien tolerada por el resto de individuos. Esta reacción está producida por anticuerpos específicos llamados IgE (Inmunoglobulina E) que el organismo genera contra las sustancias que detecta como extrañas. Debido a esta defensa, se liberan histamina y otras sustancias que son las que generan la enfermedad alérgica. Los síntomas alérgicos son inmediatos y, por lo tanto, el paciente la detecta al instante.
- La **intolerancia**, en cambio, se puede definir como una condición en la que se producen efectos adversos (no producidos por IgE) tras ingerir un alimento en concreto o un medicamento. La reacción es menor que en el de una alergia clásica y la persona no es consciente de que se ha producido dicha intolerancia puesto que no se manifiestan los síntomas de una manera rápida ni de forma tan severa.

## NUEVA UNIDAD DE DESENSIBILIZACIÓN ALERGOLÓGICA DE CLÍNICA PLANAS

En este contexto, **Clínica Planas**, con más de 40 años de experiencia, ha decidido crear, dentro de su programa Antiaging, la nueva **Unidad Específica de Desensibilización Alérgica (UEDA)**.

La **UEDA** de la **Clínica Planas** nace con el propósito de crear tolerancia a aquellos fármacos y/o alimentos considerados como imprescindibles (huevo, leche) para mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes. El objetivo de la **UEDA** es ofrecer una desensibilización integral tanto a medicamentos como a alimentos, con foco principal en adultos, pero también en niños.

## ¿QUÉ ES LA DESENSIBILIZACIÓN?

La desensibilización consiste en administrar a un paciente el fármaco al que es alérgico. Su realización es compleja y requiere la coordinación de muchas personas y servicios. No supone que el paciente deje de ser alérgico, si no que “engaña” al sistema inmunológico para que no se desencadene una reacción.

Gracias a esta nueva unidad de **Clínica Planas** se asegura una tolerancia permanente a medicamentos como la insulina para tratar la diabetes; la aspirina para dolencias cardíacas o los llamados anticuerpos monoclonales como el rituximab, de uso habitual para tratar enfermedades como el cáncer de sangre, distintos tipos de leucemia, linfomas o la artritis reumatoide y la psoriasis. Las alergias por los tratamientos contra enfermedades autoinmunes como el lupus también podrán tratarse en esta nueva unidad. Otras enfermedades, como la cada vez más frecuente urticaria crónica o las alergias por contacto a la bisutería o a los cosméticos (cremas, tintes, etc.) también tendrán cabida en la **UEDA** de **Clínica Planas**, con soluciones terapéuticas de última línea. Y siempre con el apoyo del profesional especializado que esté tratando la enfermedad del paciente que acuda a la nueva Unidad.



## EQUIPO MÉDICO SUPRAESPECIALIZADO. CONSULTA EN LÍNEA CON LA UNIVERSIDAD DE HARVARD

El *equipo médico* de la nueva unidad estará *compuesto por profesionales supraespecializados* capaces de conocer y analizar el perfil inmunológico del paciente y diseñar, por tanto, un tratamiento específico de desensibilización, siempre con un *protocolo totalmente individualizado*. Factores como la edad, el género, el tiempo de evolución de la enfermedad o la severidad de los síntomas determinarán el mejor abordaje a seguir.

El *Dr. Enrique Martí Guadaño*, jefe de Servicio de Alergología del Hospital Sant Joan Despí y coordinador de la Unidad de Desensibilización del Instituto Catalán de Oncología (ICO), se incorpora a *Clínica Planas* para liderar la nueva Unidad Específica de Desensibilización Alergológica, bajo la dirección médica del *Dr. Jorge Planas*.

El *Dr. Martí* colabora contractualmente con la profesora de Harvard, *Mariana Castells*, pionera a nivel mundial de las técnicas de desensibilización a quimioterápicos y directora de la Unidad de Desensibilización del Brigham and Women's Hospital de la *Universidad de Harvard*, ubicado físicamente en el complejo del famoso Dana Farber Cancer Center, para estudios de casos de alta complejidad o valoración de segundas opiniones.

Así pues, *Clínica Planas* contará, además, con el mejor soporte internacional existente hoy en día: *el Hospital de Brigham and Women's de Boston, adscrito a la Universidad de Harvard*. Una colaboración específica y única para cualquier necesidad de consulta adicional.

## CLÍNICA PLANAS: PIONERA EN EL SECTOR PRIVADO

Alrededor de una veintena de centros públicos nacionales aportan datos al Registro de desensibilizaciones Medicamentosas, pero *son escasos en el sector privado* aquellos donde se ofrece la integralidad de esta novedosa técnica: desensibilización tanto a medicamentos como alimentos.

Con el arranque de esta nueva Unidad de Desensibilización alérgica, *Clínica Planas*, un centro pionero en cirugía plástica y estética en España, siempre caracterizado por su dinamismo y por apostar por la investigación, añade a su extensa cartera de servicios una solución a la gran problemática de los pacientes alérgicos por distintas razones, *ofreciendo atención inmediata y con una base del más alto nivel científico internacional*.

